

# Auxivo LiftSuit®

Manuel et Guide d'Utilisateur



Auxivo LiftSuit. Manuel et Guide de l'Utilisateur.

Copyright © 2020 Auxivo AG. Tous droits réservés.

Auxivo® et LiftSuit® sont des marques déposées d'Auxivo AG

Pour toute demande de renseignements, veuillez contacter:

Auxivo AG  
Sonnenbergstrasse 72  
8603 Schwerzenbach  
Suisse

[www.auxivo.com](http://www.auxivo.com)  
[info@auxivo.com](mailto:info@auxivo.com)  
+41 (0) 77 250 35 31

Version 1.0  
Mai 2020

# Table des Matières

1	Introduction.....	1
1.1	Le LiftSuit .....	1
1.2	Comment il vous soutient dans votre travail?.....	1
2	Guide de l'utilisateur du LiftSuit .....	2
2.1	Quel type de travail est soutenu par le LiftSuit? .....	2
2.2	Quel type de travail n'est pas soutenu? .....	2
2.3	Que se passe-t-il si mon travail comprend plusieurs tâches décrites ci-dessus? .....	3
2.4	2.4 Qui peut utiliser le LiftSuit? .....	3
2.5	Démarrer avec le LiftSuit .....	3
3	Manuel du LiftSuit .....	4
3.1	Vue d'ensemble du système.....	4
3.2	Détails et composants du système .....	5
3.3	Préparation du LiftSuit à l'utilisation .....	5
3.4	Comment enfiler le LiftSuit.....	6
3.4.1	Enfilez le LiftSuit sans serrer.....	6
3.4.2	Ajustement du gilet .....	7
3.4.3	Ajustement des menottes de cuisse .....	8
3.4.4	Fixation des sangles libres.....	9
3.5	Activation et désactivation du LiftSuit.....	10
3.6	Options de personnalisation.....	11
3.7	Comment retirer le LiftSuit.....	12
4	Comment Démarrer avec le LiftSuit .....	13
4.1	Tester le soutien fourni .....	13
4.2	Désactiver le soutien sous tension .....	14
4.3	Pratiquez une bonne posture en utilisant le LiftSuit .....	14
4.4	Adapter le soutien en fonction de votre travail actuel.....	15
4.5	Conseils généraux pour l'utilisation du LiftSuit .....	16
5	Spécifications Techniques .....	16
6	Nettoyage, Entretien et Maintenance.....	17
6.1	Soins généraux.....	17
6.2	Inspections.....	17
6.3	Modification des Accumulateurs d'Energie Elastique (AEE).....	19
6.4	Nettoyage du LiftSuit.....	20
6.5	Plusieurs utilisateurs pour un LiftSuit .....	20
7	Garantie.....	21
8	Contact et Soutien.....	21

# 1 Introduction

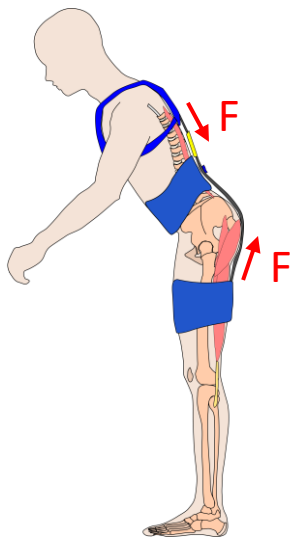
LA QUALITÉ DU SUPPORT DU LIFTSUIT, L'AVANTAGE DE SON UTILISATION AINSI QUE LE CONFORT DU PORT DÉPENDENT D'UNE UTILISATION CORRECTE ET D'UN BON AJUSTEMENT DU LIFTSUIT. PRENEZ DONC LE TEMPS DE LIRE CE MANUEL, D'ADAPTER LE LIFTSUIT À VOS BESOINS INDIVIDUELS ET D'APPRENDRE À L'UTILISER. IL EST IMPORTANT DE COMPRENDRE QUEL TYPE DE TRAVAIL EST SOUTENU PAR LE LIFTSUIT ET QUEL SOUTIEN IL PEUT APPORTER. POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT LE LIFTSUIT, VEUILLEZ NOUS CONTACTER POUR OBTENIR DES CONSEILS.

## 1.1 Le LiftSuit

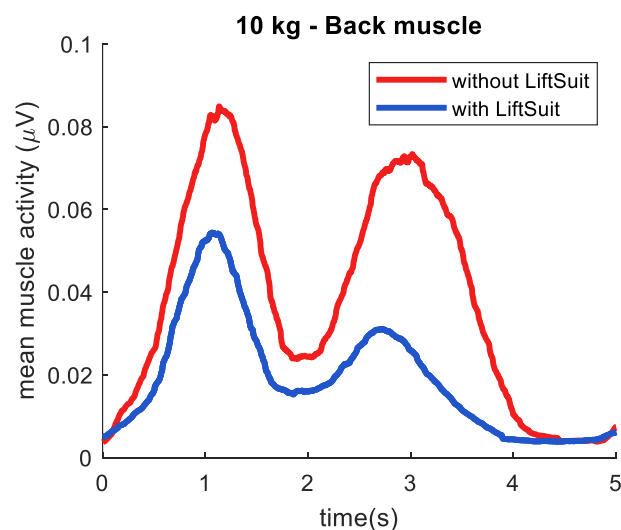
Le LiftSuit® est un exosquelette textile léger (< 0,9 kg) qui soutient les muscles du dos et des hanches lors du levage d'objets ou du travail en position penchée vers l'avant. Il comporte des éléments élastiques intégrés qui stockent de l'énergie qui est ensuite utilisée pour soutenir l'utilisateur et réduire la charge de travail. La solution offre un système de soutien facile à utiliser, petit et léger que l'utilisateur peut activer à chaque fois qu'il a besoin d'un soutien et qui peut être porté toute la journée sans être contraignant.

## 1.2 Comment il vous soutient dans votre travail?

Le LiftSuit est conçu pour soutenir les muscles du dos et des hanches lorsque vous soulevez des objets en dessous du niveau des hanches ou lorsque vous restez en position penchée vers l'avant. Il fonctionne comme une couche de muscles supplémentaires à l'extérieur de votre corps pour réduire la charge sur vos propres muscles. Le LiftSuit est conçu pour réduire la charge au niveau des muscles du dos et des hanches d'environ 10 à 30 % lorsque vous soulevez des charges de 5 à 20 kg. Ce faisant, le LiftSuit peut empêcher vos muscles de se fatiguer. En outre, vous pouvez utiliser le LiftSuit pour garder votre dos droit lorsque vous soulevez des objets.



Le LiftSuit soutient les muscles de votre dos et de vos hanches en vous fournissant un ensemble de muscles externes sur votre dos.



Le diagramme montre les mesures de l'activité musculaire des muscles du dos d'une personne lorsqu'elle soulève 10 kg du sol et les remet en place. La ligne rouge représente l'activité musculaire sans le LiftSuit, la ligne bleue avec le support du LiftSuit. La réduction considérable de l'activité musculaire montre le soutien fourni par le LiftSuit.

## 2 Guide de l'utilisateur du LiftSuit



**N'UTILISEZ PAS LE LIFTSUIT SANS AVOIR REÇU AU PRÉALABLE UNE FORMATION.**

### 2.1 Quel type de travail est soutenu par le LiftSuit?

Il est important de comprendre pendant quel type de travail le LiftSuit apporte un soutien, et quand il n'en apporte pas. De par sa conception, le LiftSuit peut soutenir les muscles du dos et des hanches lorsque vous vous penchez en avant ou que vous vous penchez pour soulever un objet situé en dessous du niveau des hanches.

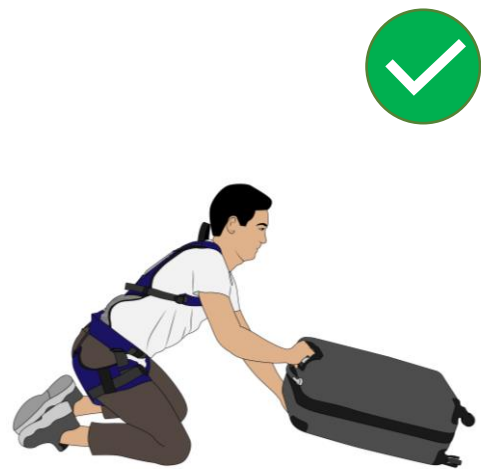
Le LiftSuit (lorsqu'il est activé), vous soutiendra chaque fois que vous prendrez quelque chose, ou lorsque vous resterez en position penchée vers l'avant. Par conséquent, vous tirerez le meilleur parti du LiftSuit si votre travail comporte de nombreuses tâches de levage répétitives ou des périodes prolongées en position penchée vers l'avant. Plus précisément, cela signifie que l'utilisation du LiftSuit doit être envisagée pour les travaux qui exigent:



Souèvement répété à partir du niveau inférieur de la hanche.



Travail nécessitant que vous restiez en position penchée vers l'avant.



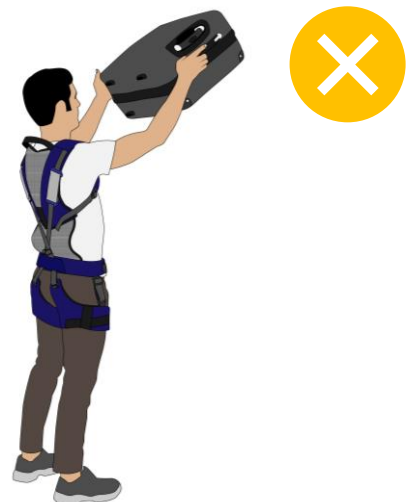
Manipuler des objets en étant à genoux et devoir les atteindre.

### 2.2 Quel type de travail n'est pas soutenu?

Le LiftSuit n'est PAS conçu pour supporter d'autres mouvements ou d'autres muscles que ceux indiqués ci-dessus ! il ne vous empêchera pas d'effectuer ces tâches, mais il ne vous apportera pas de soutien. Plus précisément, cela signifie que vous ne pouvez pas vous attendre à un grand soutien lors de tâches telles que :



Manipuler des tâches qui sont au-dessus du niveau des hanches et qui ne nécessitent pas de se pencher.



Travail en hauteur où le haut du corps reste en position verticale.

### 2.3 Que se passe-t-il si mon travail comprend plusieurs tâches décrites ci-dessus?

Si votre travail consiste en plusieurs tâches, dont certaines sont soutenues, d'autres non, vous pouvez toujours utiliser le LiftSuit. Il vous suffit d'activer la combinaison pendant les tâches appropriées et de la désactiver lorsque vous n'en avez pas besoin. Avec un poids inférieure à 900 grammes et une conception entièrement textile, vous ne le remarquerez pas et il ne restreindra pas vos mouvements.

### 2.4 Qui peut utiliser le LiftSuit?

Le LiftSuit réduit la charge au niveau des muscles du dos et des hanches en vous équipant de muscles "externes". Les forces exercées sur votre dos et vos hanches ne devraient pas augmenter lorsque vous portez le LiftSuit, mais par précaution, les personnes souffrant de problèmes de dos ou des hanches ne sont pas autorisées à utiliser le LiftSuit sans consulter au préalable un professionnel de la santé.



**LE LIFTSUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES UTILISATEURS AYANT DES PROBLÈMES DE DOS OU DE HANCHE.**

Tous les autres peuvent utiliser le LiftSuit. Toutefois, vous ne devez jamais effectuer de travaux en portant le LiftSuit qui ne seraient pas considérés comme sûrs sans le LiftSuit, par exemple le levage d'objets très lourds. Le LiftSuit ne vous protège pas contre les blessures.



**N'EFFECTUEZ JAMAIS DE TRAVAUX EN PORTANT LE LIFTSUIT QUI NE SONT PAS CONSIDÉRÉS COMME SÛRS SANS PORTER LE LIFTSUIT.**

### 2.5 Démarrer avec le LiftSuit

Avant de commencer à utiliser le LiftSuit vous-même, ou avant de le distribuer pour être utilisé dans votre entreprise, nous vous conseillons de prendre le temps de lire attentivement les sections suivantes de ce manuel. Bien que le LiftSuit ne soit pas un équipement compliqué, vous ne pourrez en tirer profit que si vous l'utilisez correctement. Il s'agit d'un appareil portable que vous pouvez porter pendant toute la journée. Vous devrez vous y habituer, mais retrouverez très rapidement le confort habituel. Pour tirer le meilleur parti de votre LiftSuit, nous vous recommandons de suivre les étapes suivantes:

1. Apprenez à l'enfiler et à l'adapter à votre taille.
2. Apprenez à l'utiliser intuitivement sans y penser. Apprenez quand et comment l'activer, et quand et comment le désactiver.
3. Il faut s'y habituer. Ne l'utilisez pas pendant 8 heures par jour dès le début. Commencez par une heure par jour et augmentez la dose au fil du temps jusqu'à ce que vous vous sentiez parfaitement à l'aise.
4. Suivez les exercices de la section 4 de ce manuel. Nous avons résumé quelques conseils utiles qui vous aideront à vous habituer rapidement au LiftSuit.

Une fois que vous aurez correctement ajusté le LiftSuit à votre corps, que vous aurez appris à l'utiliser intuitivement sans même y penser et que vous serez habitué à le porter pendant le travail, il vous apportera le soutien que vous souhaitez pour réduire la charge et la tension sur vos muscles et vous faciliter la vie au travail.

---

*“Maintenant que je ne le porte plus, le soutien me manque.”*

*Utilisateur lors des premiers essais du prototype après une journée*

---

## 3 Manuel du LiftSuit

### 3.1 Vue d'ensemble du système

Le LiftSuit se compose de cinq éléments principaux:

1. Le **Gilet** qui est relié à la partie supérieure de votre corps.
2. La **Ceinture de Hanche** qui maintient le LiftSuit autour de la taille.
3. Les **Cuissardes** qui relient le LiftSuit à vos jambes.
4. Le **Mécanisme d'Activation** qui vous permet d'activer et de désactiver le soutien.
5. Les **Accumulateurs d'Énergie Élastique (AEE)** sur votre dos qui stockent l'énergie de vos mouvements qui est utilisée pour vous soutenir lorsque vous travaillez.



SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS CONCERNANT CE MANUEL, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AFIN D'ÉVITER TOUT MALENTENDU ET LES RISQUES QUI EN DÉCOULENT.

### 3.2 Détails et composants du système

Pour le fonctionnement, l'entretien, le nettoyage et l'échange du EES, il est important de comprendre comment et où placer les différents éléments. Si vous venez de commencer, n'hésitez pas à passer ce point pour l'instant et à revenir plus tard pour plus d'informations.



### 3.3 Préparation du LiftSuit à l'utilisation

Avant d'utiliser le LiftSuit, assurez-vous qu'il soit adapté à votre taille. Au total, quatre sangles doivent être ajustées, deux de chaque côté. L'une est la sangle de connexion inférieure de l'AAE, et l'autre est la sangle élastique qui relie les cuisses latéralement à la ceinture de hanche. Chaque paire de boucles de réglage doit être réglée dans la même position pour garantir un réglage symétrique. Après le premier ajustement, enfillez-le et vérifiez la longueur. Vous pourrez le ré-ajuster plus tard.



#### Prolonger les connexions si nécessaire

- Si votre taille est d'environ 190 cm, ajustez les deux éléments de chaque côté à la longueur maximale comme indiqué sur la photo
- Assurez-vous que les brassards gauche et droit et la longueur de l'AAE sont réglés à la même longueur.



#### Raccourcir les connexions si nécessaire

- Si votre taille est d'environ 160 cm, raccourcissez les deux éléments de chaque côté de 5 à 10 cm.
- La boucle de la sangle inférieure de l'AAE peut se déplacer vers le haut à travers le tunnel de la ceinture de hanche, comme illustré sur la photo ci-dessus.



## 3.4 Comment enfiler le LiftSuit

### 3.4.1 Enfilez le LiftSuit sans serrer

**OBJECTIF:** Avant d'ajuster individuellement le LiftSuit, toutes les boucles doivent être fermées.



#### 1 Enfiler le gilet

- Placez le gilet sans serrer sur les épaules
- Tous les autres éléments sont suspendus librement au dos



#### 2 Fermer la ceinture de hanche et la resserrer

- Saisissez les deux parties de la boucle de déclenchement latéralement, du côté droit/gauche du corps
- Fermez la boucle toujours sur le côté gauche du corps
- Serrez la ceinture de hanche, mais pas trop



#### 3 Attacher la ceinture de poitrine sans serrer

- Fermer les deux parties de la boucle de dégagement de la connexion de la poitrine
- Prolonger la distance si nécessaire (libération)



#### 4 Fermer les manchettes de jambe sans les serrer

- Saisissez la partie de la boucle située à l'extrémité libre de la sangle entre les jambes et faites-la passer dans la boucle de guidage à l'extrémité rembourrée du brassard
- Fermez la boucle de libération sur le devant de la jambe
- Répéter de l'autre côté



### 3.4.2 Ajustement du gilet

**OBJECTIF:** un ajustement idéal pour un effet de soutien optimal avec un confort maximal au niveau de la poitrine et des épaules

- Le gilet doit être bien ajusté sur la partie supérieure du corps afin qu'une légère pression sur la poitrine puisse être ressentie lors de l'inhalation.
- Avec les bras tendus, le bord du gilet ne doit pas appuyer sur les bras.
- Les boucles d'activation doivent être au niveau de la clavicule.



#### 5 Serrer le gilet au niveau de la connexion latérale et de la ceinture pectorale

- Tirez sur l'extrémité libre de la sangle
- Pour faciliter le serrage, il peut être utile de soulever légèrement la boucle
- Le gilet doit être bien ajusté à la partie supérieure du corps

#### 6 Ajuster la hauteur de la ceinture thoracique

- La connexion croisée sur la poitrine doit être maximale à 4 doigts du bord inférieur du sternum
- Les deux côtés doivent être déplacés séparément et positionnés symétriquement à la même hauteur à droite/à gauche



#### 7 Vérifier la position et l'ajustement

- Se tenir droit et debout >> Les boucles d'activation sont-elles positionnées au niveau de la clavicule?
- Inspirez profondément. Une pression sur la poitrine, les côtes ou le dos?
- Réajustez si nécessaire



#### 8 Vérifier la mobilité

- Étendez les bras et pliez les mains : Évaluez la liberté de mouvement au niveau du bord du gilet
- Si la pression/friction contre l'accoudeur est inconfortable >> Desserrez légèrement le gilet sur les côtés et resserrez la ceinture thoracique

### 3.4.3 Ajustement des menottes de cuisse

**OBJECTIF:** ajustement idéal pour un confort maximal avec un bon ajustement au niveau de la cuisse et de l'aîne.

- Le brassard doit être si serré qu'une main plate peut être poussée entre la cuisse et le brassard sans grand effort.
- La **connexion élastique** à la ceinture de hanche doit être **droite verticalement** sur le côté, si nécessaire, tournez/déplacez le brassard de cuisse autour de la cuisse.



#### 9 Placez et serrez les manchettes de jambe

- Ajustez les côtés droit et gauche l'un après l'autre
- Poussez vers le haut jusqu'à l'entrejambe du pantalon
- Tirez sur l'extrémité libre de la sangle et serrez jusqu'à ce que les manchettes de jambe sont bien fixées



#### 10 Vérifier la position et l'ajustement

- Tournez le brassard autour de la cuisse jusqu'à ce que la connexion élastique soit droite des deux côtés dans le sens vertical



#### 11 Vérifier le positionnement des manchettes de jambe

- Veillez à ce que les manchettes de jambe soient bien ajustées sans serrer votre jambe. Il ne doit pas bouger en cours d'utilisation tout en étant confortable à porter
- il devrait être possible de glisser la main entre le brassard et la jambe
- lorsqu'elle est placée entre le brassard et la jambe, il doit y avoir une légère pression sur la main



#### 12 Réajustement de la position lors du travail à genoux

- Lorsque vous travaillez à genoux ou accroupi, la position doit être réajustée (légèrement relâchée > relâchement en inclinant la boucle sur le côté de l'extrémité libre de la sangle
- Aligner la liaison élastique sur les côtés si elle a été déplacée par réajustement

### 3.4.4 Fixation des sangles libres



**IL EST IMPORTANT QUE VOUS FIXIEZ SOIGNEUSEMENT TOUTES LES SANGLES DESSERRÉES AVANT DE COMMENCER À TRAVAILLER. SINON, ELLES RISQUENT DE SE COINCER DANS DES PIÈCES MOBILES COMME LES TAPIS ROULANTS.**

- Assurez-vous que toutes les extrémités de la sangle sont guidées par les boucles élastiques fournies.
- Les boucles du fil doivent être aussi éloignées que possible de la boucle.



#### 13 Liaison avec la poitrine

- Passez l'extrémité de la sangle dans la boucle du fil de retour
- Éloignez la boucle de retour du fil aussi loin que possible de la boucle de déclenchement



#### 14 Réglage latéral

- Passez les extrémités de la sangle des deux côtés (droite/gauche) dans les boucles du fil de retour
- Éloigner le plus possible les boucles du fil de la boucle de tension



#### 15 Ceinture de hanche

- Passez l'extrémité de la sangle dans le coulissant et la boucle de fixation du fil de retour
- Éloigner le plus possible la boucle coulissante du fil de la boucle



#### 16 Manchettes de jambe

- Passez les extrémités de la sangle sur le poignet droit/gauche dans les boucles du dos du fil
- Vérifiez à nouveau si la boucle passe par la boucle de guidage à l'extrémité avant du rembourrage (corrigez la situation en ouvrant la boucle et en plaçant l'une ou l'autre partie de la boucle sous la boucle de guidage)

### 3.5 Activation et désactivation du LiftSuit

Assurez-vous d'activer le LiftSuit lorsque vous souhaitez obtenir du support. Mais assurez-vous également de le désactiver à nouveau une fois votre tâche terminée.



**DÉSACTIVEZ LE LIFTSUIT CHAQUE FOIS QUE VOUS N'AVEZ PAS BESOIN DE SOUTIEN, PAR EXEMPLE PENDANT LES PAUSES. DE CETTE FAÇON, VOUS VOUS ASSUREZ QU'IL NE LIMITE PAS VOS MOUVEMENTS.**

#### ACTIVER



Placez les pouces dans les boucles des sangles d'activation et ...



... en position horizontale, tirez vers l'avant jusqu'au bout.

#### DEACTIVER



Inclinez les leviers des boucles de dé/activation vers le haut et...



... se pencher légèrement vers l'avant (les boucles d'activation glissent jusqu'à l'arrêt).

### 3.6 Options de personnalisation

Si des points de friction ou de pression se produisent pendant l'utilisation, des corrections peuvent être apportées en réajustant le gilet et les cuissardes. Cela peut être nécessaire surtout pendant la première heure d'utilisation, lorsque le LiftSuit "s'installe" après l'avoir enfilé, ou lorsque vous changez de lieu de travail et que vous passez, par exemple, d'un travail debout à un travail à genoux.

#### RESSERER

Tirez sur l'extrémité libre de la sangle pour la détacher de la boucle et la serrer.

Eventuellement, inclinez aussi légèrement la boucle pour réduire la tension.



Comment resserrer la ceinture thoracique

#### DESSERRER

Saisissez la boucle et inclinez-la sur le côté de l'extrémité libre de la sangle et tirez dessus.



Comment desserrer la ceinture thoracique



Comment resserrer la connexion latérale



Comment desserrer la connexion latérale



Comment resserrer les manchettes de jambe



Comment desserrer les manchettes de jambe

### 3.7 Comment retirer le LiftSuit



1 - Assurez-vous que le système est désactivé avant de retirer le LiftSuit.



2 - Ouvrez les 4 boucles de dégagement. Ceinture de poitrine, ceinture de hanche et les deux poignets de cuisse.



3 - Enlevez-le en retirant le gilet. La ceinture et les poignets suivent si vous avez ouvert toutes les boucles.



4 - Accrochez-le quelque part si possible. De cette façon, il est beaucoup plus facile de le remettre et cela permet au LiftSuit de sécher au cas où vous transpireriez.



**LA CHALEUR : COMME LE LIFTSUIT EST UNE COUCHE DE TISSU SUPPLÉMENTAIRE, IL PEUT SE RÉCHAUFFER. SURTOUT SOUS LE GILET OU LES POIGNETS DE CUISSE. CE N'EST GÉNÉRALEMENT PAS UN PROBLÈME ET LE LIFTSUIT PEUT ÊTRE LAVÉ SI VOUS TRANSPIREZ. SI VOUS AVEZ BEAUCOUP CHAUD SOUS LE LIFTSUIT, ENLEVEZ-LE POUR ÉVITER LA SURCHAUFFE PENDANT LE TRAVAIL.**

## 4 Comment Démarrer avec le LiftSuit

Comme tout autre type de nouvel équipement, vous aurez besoin d'une formation pour apprendre à utiliser le LiftSuit. Veuillez prendre le temps nécessaire pour apprendre à enfiler correctement le LiftSuit, à l'ajuster à votre taille et à l'utiliser pendant le travail. Cela vous permettra de tirer le meilleur parti possible de l'utilisation du LiftSuit.

En tant qu'appareil portable, votre corps mais aussi votre esprit auront besoin d'un certain temps pour s'adapter au soutien fourni par le LiftSuit. Cela modifiera la "sensation" de travail. Donnez-vous suffisamment de temps pour vous y habituer.

Commencez à utiliser le LiftSuit uniquement pendant une heure le premier jour, puis augmentez la durée au fil du temps. Donnez-vous aussi suffisamment de temps pour trouver le réglage optimal du LiftSuit afin d'obtenir le bon degré de soutien. Vous pouvez également tester le LiftSuit au début de votre travail lorsque vous êtes bien reposé, et à la fin de votre travail lorsque vos muscles sont déjà fatigués.

Les conseils suivants vous aideront à apprendre et à comprendre rapidement l'aide fournie. L'objectif est que vous le portiez sans vous en apercevoir, tout en l'activant et le désactivant intuitivement pour obtenir le soutien que vous souhaitez dans une situation donnée.

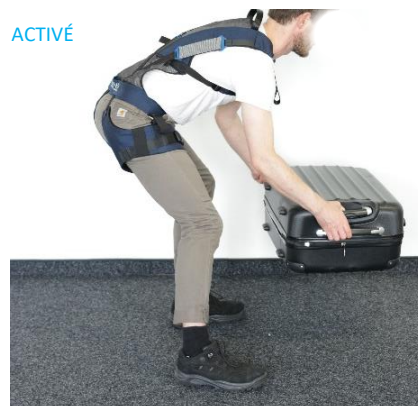
### 4.1 Tester le soutien fourni

Il est important de comprendre le niveau de soutien que le LiftSuit apporte. Elle est conçue pour réduire la charge sur vos muscles d'environ 10 à 30 %. Avant de l'utiliser pendant le travail, testez le soutien du LiftSuit. Activez-le et testez-le. Puis désactivez-le et testez-le. En vous concentrant sur les muscles du bas du dos, vous sentirez une différence.

#### TEST AVEC LE SYSTÈME ACTIVÉ



Activer le système



Soulevez un objet (environ 5 kg) cinq à dix fois du sol.

#### TEST AVEC LE SYSTÈME DÉSACTIVÉ



Désactiver le LiftSuit



Soulevez à nouveau le même objet. Sentez-vous la différence ?



## 4.2 Désactiver le soutien sous tension

Ce test est une autre façon de faire l'expérience du soutien apporté par le LiftSuit. Vous désactiverez le soutien lorsque vous serez en position penchée vers l'avant. Concentrez-vous sur la réaction des muscles du dos.



Activer le système



Se pencher en avant et sentir le soutien



Désactivez le système en inclinant les boucles d'activation avec vos pouces, tout en restant en position penchée vers l'avant.

## 4.3 Pratiquez une bonne posture en utilisant le LiftSuit

Vous sentirez le soutien que vous apporte le LiftSuit. Utilisez cette information comme un rappel pour corriger votre posture dorsale si nécessaire. Votre dos doit rester droit pendant que vous soulevez des objets.



Vous sentirez la force d'assistance du LiftSuit sur vos cuisses et vos épaules.



Chaque fois que vous ressentez cette force, rappelez-vous que vous êtes en train de vous soulever et essayez de vous redresser.



#### 4.4 Adapter le soutien en fonction de votre travail actuel

Vous pouvez avoir besoin de différents niveaux de soutien dans différentes situations. Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations. Mais il est finalement important que vous ajustiez vous-même le LiftSuit afin qu'il vous soutienne et soit confortable pour vous.



Lorsque vous vous penchez un peu en avant, la précharge des éléments élastiques de stockage d'énergie peut être élevée pour fournir un soutien.



Lorsque vous vous penchez vers l'avant pour une levée profonde, la précharge sur les éléments élastiques de stockage d'énergie peut être plus faible. Cela ne doit pas vous empêcher de vous pencher.



En s'agenouillant, la précharge peut également être réajustée. Assurez-vous que le LiftSuit est désactivé lorsque vous passez d'une position debout à une position agenouillée. Activez-la une fois à genoux.



Vous pouvez ajuster la précharge de la SEE à l'aide du mécanisme d'activation. A **gauche**: Les sangles d'activation sur votre poitrine sont courtes. Dans cette position, la combinaison ne vous soutiendra que lors d'un soulèvement profond. A **droite**: Les sangles d'activation sur votre poitrine sont longues. Dans cette position, le LiftSuit supportera déjà de petits mouvements du haut du corps.

## 4.5 Conseils généraux pour l'utilisation du LiftSuit



Avant de commencer à travailler, n'oubliez pas de l'activer.



Lorsque vous êtes en pause, désactivez le système.



Lorsque vous vous asseyez, vous devez désactiver le système. Il suffit d'incliner les boucles d'activation vers le haut lorsque vous êtes assis.



Assurez-vous que le LiftSuit est désactivé lorsque vous montez des escaliers.

## 5 Spécifications Techniques

Les principales spécifications techniques du LiftSuit sont résumées ci-dessous.

Caractéristique	Valeur
Masse globale	0.9 kg
Dimensions (emballé)	Environ 25 cm x 50 cm x 10 cm
Dimension sur un porte-manteau	Environ 110 cm x 30 cm x 15 cm
Taille	Une taille unique pour tous (M-L)
Hauteur du dos	45-60 cm
Tour de poitrine	88-130 cm
Tour de hanche	75-120 cm
Tour de cuisse	46-75 cm

## 6 Nettoyage, Entretien et Maintenance

### 6.1 Soins généraux

- Évitez de toucher des objets pointus et perçants avec le LiftSuit.
- Veillez à ce que le LiftSuit soit stocké dans un endroit sec et aéré, sans exposition directe au soleil.
- Veillez à ce que votre LiftSuit soit libre d'huile et de produits chimiques qui pourraient l'endommager.

### 6.2 Inspections



PROCÉDEZ À UNE INSPECTION VISUELLE DE VOTRE LIFTSUIT AU MOINS UNE FOIS PAR MOIS POUR VOUS ASSUREZ QU'IL N'Y A PAS DE PROBLÈMES DUS À L'USURE. SI VOUS CONSTATEZ UN PROBLÈME ÉVENTUEL, RETIREZ LE LIFTSUIT ET CONTACTEZ LE FABRICANT.

Pour l'inspection visuelle, suivez la liste de contrôle ci-dessous:

**Mécanisme d'Activation:**

Y a-t-il des signes d'usure sur la **boucle d'activation** (pointes arrondies)?



**Mécanisme d'Activation:**

**Les sangles d'activation** présentent-elles des signes d'usure dus à l'abrasion et à l'interaction avec la boucle?



**AEE:**

Y a-t-il des signes d'abrasion sur la **face arrière des élastiques de l'EEA?**



**AAE:**

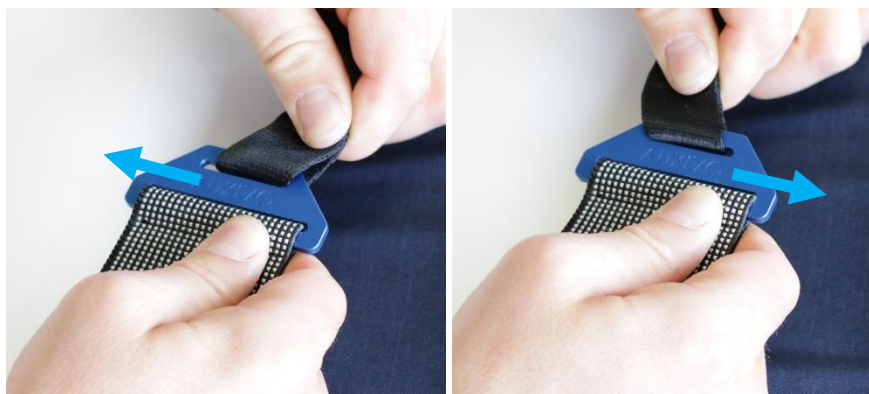
Y a-t-il des signes d'abrasion excessive sur le **tissu principal** du gilet derrière l'EEA?



**AAE:**

Y a-t-il des signes que les crochets glissent hors des boucles de connexion?

**Veillez effectuer un court test en déplaçant rapidement les 4 crochets de gauche à droite.**



**Manchettes de jambe:**

Y a-t-il des signes d'usure aux poignets ? Veuillez vérifier en particulier les **bords de la partie élastique.**



**SI VOUS CONSTATEZ UNE USURE POTENTIELLEMENT PROBLÉMATIQUE, RETIREZ LE LIFTSUIT ET RÉPAREZ-LE (PAR EXEMPLE EN REMPLAÇANT L'AAE) OU CONTACTEZ LE FABRICANT POUR OBTENIR UNE ASSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE.**

### 6.3 Modification des Accumulateurs d'Énergie Élastique (AEE)

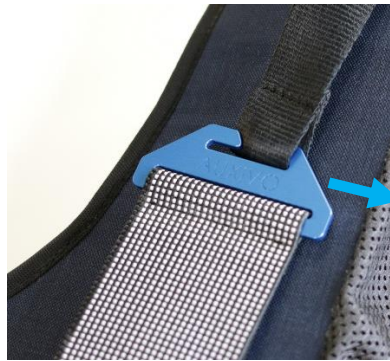
Dans certaines circonstances, il peut être nécessaire de retirer ou de remplacer les éléments élastiques de stockage d'énergie:

- Pour le nettoyage et le lavage.
- Pour les remplacer en cas d'usure.
- Pour les remplacer par d'autres AEE (plus ou moins rigides) afin d'adapter le soutien à vos besoins personnels.

#### Détachement de l'AEE



1 - Poussez la boucle de raccordement sur le côté et tirez-la loin du crochet de l'AEE



2 - Lorsque la boucle se glisse à l'ouverture, tirez le crochet de l'AEE hors de la boucle

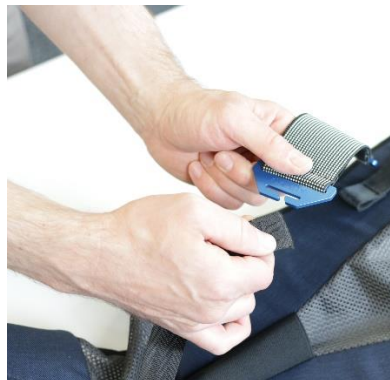


3 - Répéter à l'autre bout de l'AEE

#### Rattachement de l'AEE



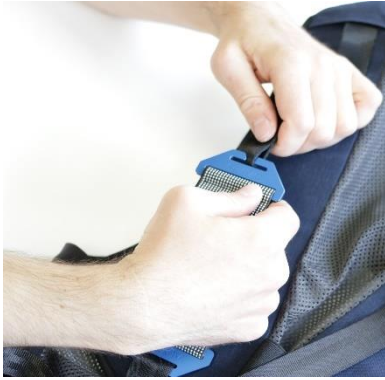
1 - Prenez un AEE avec le logo AUXIVO face à vous dans votre main



2 - Attrapez la sangle de connexion inférieure du brassard de cuisse droit. Veillez à ce qu'elle passe par le côté droit du tunnel de la ceinture de hanche.



3 - Insérez d'abord le côté le plus long du crochet de l'AEE dans la boucle. Ensuite, pressez la boucle pour que le côté le plus court du crochet glisse également dans la boucle.



4 - Saisissez la boucle de connexion venant de l'épaule gauche et insérez le crochet à l'extrémité supérieure du AEE et répétez la même procédure que celle déjà effectuée sur le crochet du AEE maintenant inséré.



5 - Vérifiez à nouveau que les logos sur les crochets de l'AEE ainsi que la sangle élastique avec les points blancs vous font face.



6 - Répétez les étapes 1 à 5 et vérifiez que la section transversale de la sangle de connexion des poignets se trouve au-dessus de la ceinture de hanche. Assurez-vous que les sangles de connexion ne sont pas tordues.

Si vous souhaitez les fixer, les retirer ou les remplacer, il vous suffit de suivre les étapes suivantes.

## 6.4 Nettoyage du LiftSuit

Pour laver le LiftSuit, veuillez procéder comme suit afin de ne pas l'endommager:

1. Supprimez les accumulateurs d'énergie élastique (AEE) comme décrit ci-dessus au chapitre 6.3.
2. Fermez toutes les boucles de dégagement avant de vous laver.
3. Lavage en machine à 30°C. Ne pas utiliser d'adoucissant. Utilisez un détergent doux. Laver séparément. Essorage doux uniquement. Ne pas faire sécher au sèche-linge.
4. Séchez à l'air libre le LiftSuit. Assurez-vous qu'elle est bien sèche avant de l'utiliser à nouveau.
5. Lorsque les rembourrages sont complètement secs, remettez les deux accumulateurs d'énergie élastiques en place.
6. Effectuez une inspection rapide pour vous assurer que toutes les parties du LiftSuit sont dans une position et une orientation correctes pour la prochaine utilisation.

## 6.5 Plusieurs utilisateurs pour un LiftSuit



**N'UTILISEZ PAS LE MÊME LIFTSUIT DE MANIÈRE OPÉRATIONNELLE POUR PLUSIEURS UTILISATEURS SANS LE LAVÉ ENTRE DEUX.**

Pour des raisons d'hygiène, le LiftSuit doit être lavé s'il est passé d'un utilisateur à un autre. Pour garantir l'ajustement et le confort, le LiftSuit doit être adapté à chaque nouvel utilisateur.

## 7 Garantie

Le LiftSuit est livré avec une garantie d'envoi d'un an. Les accumulateurs d'énergie élastique (AEE) ont une garantie de six mois et peuvent être remplacés. Pour obtenir des pièces de rechange, veuillez contacter votre représentant commercial Auxivo. Pour toute question relative à la garantie, veuillez nous contacter par courriel ou par téléphone.

## 8 Contact et Soutien

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des commentaires. Vous pouvez nous contacter par courrier électronique ou par téléphone pendant les heures de bureau.

Soutien par e-mail : [info@auxivo.com](mailto:info@auxivo.com)

Assistance téléphonique pendant les heures de bureau (CET): +41 (0) 77 250 35 31



