

Auxivo LiftSuit®

Manuale e guida per l'utente



Auxivo LiftSuit. Manuale e guida per l'utente.

Copyright © 2020 Auxivo AG. Tutti i diritti riservati.

Auxivo® e LiftSuit® sono marchi registrati da parte della società Auxivo AG.

Per eventuali richieste si prega di contattare:

Auxivo AG
Sonnenbergstrasse 72
8603 Schwerzenbach
Switzerland

www.auxivo.com
info@auxivo.com
+41 (0) 77 250 35 31

Versione 1.0
Maggio 2020

Indice dei contenuti

1	Introduzione	1
1.1	Il LiftSuit	1
1.2	Come vi supporta durante il lavoro	1
2	Linee guida per gli utenti del LiftSuit	2
2.1	Che tipo di lavoro viene supportato dal LiftSuit?	2
2.2	Che tipo di lavoro non viene supportato?	2
2.3	Cosa succede se il mio lavoro comprende compiti descritti sopra?	3
2.4	Chi può utilizzare il LiftSuit?	3
2.5	Come iniziare ad usare il LiftSuit	3
3	Manuale per il LiftSuit	4
3.1	Descrizione del sistema	4
3.2	Dettagli del sistema e componenti	5
3.3	Preparazione del LiftSuit per l'uso	5
3.4	Come indossare il LiftSuit	6
3.4.1	Indossa il LiftSuit in maniera lasca	6
3.4.2	Regolazione del giubbotto	7
3.4.3	Regolazione dei polsini delle cosce	8
3.4.4	Fissaggio di cinghie sciolte	9
3.5	Attivazione e disattivazione del LiftSuit	10
3.6	Opzioni di personalizzazione	11
3.7	Come togliere il LiftSuit	12
4	Come iniziare ad utilizzare il LiftSuit	13
4.1	Testare il supporto fornito	13
4.2	Disattivare il supporto mentre è sotto tensione	14
4.3	Allenati ad assumere una buona postura utilizzando il LiftSuit	14
4.4	Adattare il supporto in base alla vostra tipologia di lavoro	15
4.5	Consigli generali per l'uso della tuta di sollevamento	16
5	Specifiche tecniche	16
6	Lavaggio, cura e manutenzione	17
6.1	Trattamento generale	17
6.2	Ispezioni	17
6.3	Cambiare l'elemento elastico (EES)	19
6.4	Lavaggio della tuta di sollevamento	20
6.5	Più utenti per un unico LiftSuit	20
7	Garanzia	20
8	Contatto e supporto	20

1 Introduzione

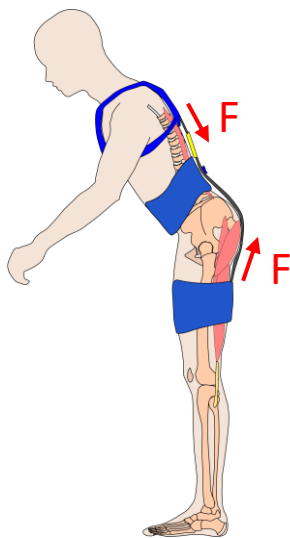
LA QUALITÀ DEL SUPPORTO DA PARTE DEL LIFTSUIT, IL VANTAGGIO DEL SUO UTILIZZO E IL COMFORT DI UTILIZZO DIPENDONO DA UN CORRETTO UTILIZZO E DA UNA BUONA VESTIBILITÀ DELLA TUTA. PERTANTO VI PREGHIAMO DI DEDICARE DEL TEMPO PER LEGGERE QUESTO MANUALE, COSÌ DA POTER ADATTARE IL LIFTSUIT ALLE VOSTRE ESIGENZE PERSONALI E IMPARARE AD USARLO. È IMPORTANTE CAPIRE CHE TIPO DI LAVORO È SUPPORTATO DAL LIFTSUIT E QUANTO SUPPORTO PUÒ FORNIRE. IN CASO DI DOMANDE RIGUARDO AL PRODOTTO, VI PREGHIAMO DI CONTATTARCI.

1.1 Il LiftSuit

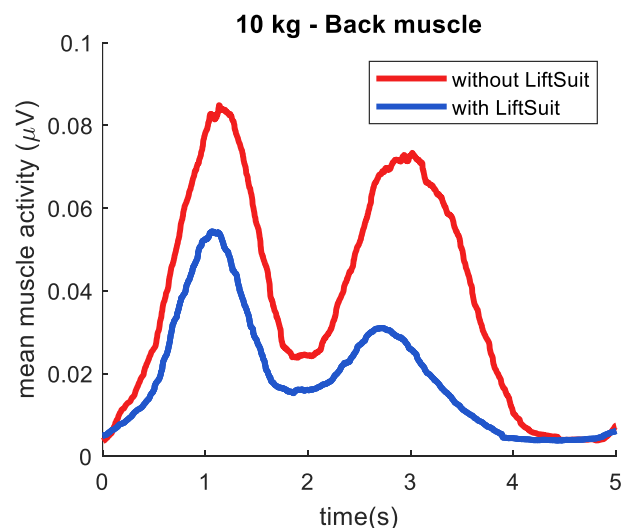
Il LiftSuit® è un esoscheletro leggero di tessuto (<0,9 kg) che sostiene i muscoli della schiena e dei fianchi quando si sollevano oggetti o si lavora con una posizione inclinata in avanti. Il LiftSuit® è dotato di elementi elastici incorporati che trattengono l'energia che viene poi utilizzata per sostenere l'utente e per ridurre il carico di lavoro. La soluzione offre un sistema di supporto compatto, leggero e facile da usare, che l'utente può attivare ogni volta che desidera un supporto. Il LiftSuit® può essere indossato tutto il giorno senza essere limitativo.

1.2 Come vi supporta durante il lavoro

Il LiftSuit è progettato per sostenere i muscoli della schiena e dei fianchi quando si sollevano oggetti da sotto il livello dell'anca o quando si rimane in una posizione inclinata in avanti. Funziona come uno strato di muscoli addizionale sulla parte esterna del corpo, riducendo il carico sui vostri muscoli. Il LiftSuit è progettato per ridurre il carico tra circa il 10% e il 30% sui muscoli della schiena e dei fianchi, quando si sollevano carichi che pesano tra i 5 kg e 20 kg. In questo modo, il LiftSuit può prevenire l'affaticamento dei muscoli. Inoltre, è possibile utilizzare il LiftSuit per mantenere la schiena dritta quando si sollevano oggetti.



Il LiftSuit sostiene i muscoli della schiena e dei fianchi fornendovi uno strato di muscoli addizionale sulla parte esterna della schiena.



Il diagramma mostra le misurazioni dell'attività muscolare dei muscoli della schiena di una persona quando solleva 10 kg da terra e poi li rimette a terra. La linea rossa è l'attività muscolare senza l'aiuto del LiftSuit e la linea blu è l'attività muscolare con il supporto del LiftSuit. La notevole riduzione dell'attività muscolare mostra il supporto fornito dal LiftSuit.

2 Linee guida per gli utenti del LiftSuit



NON UTILIZZARE IL LIFTSUIT SENZA AVERE PRIMA RICEVUTO UNA FORMAZIONE.

2.1 Che tipo di lavoro viene supportato dal LiftSuit?

È importante capire durante quale tipo di lavoro il LiftSuit fornisce supporto e quando non lo farà. Per concezione, il LiftSuit è in grado di sostenere i muscoli della schiena e dei fianchi quando ci si china in avanti o ci si allunga per prendere e sollevare un oggetto da sotto il livello dei fianchi.

Il LiftSuit (quando attivato), vi sosterrà ogni volta che sollevate qualcosa, o mentre rimanete in una posizione inclinata in avanti. Di conseguenza, si trarrà il massimo vantaggio dal LiftSuit se il proprio lavoro comprende molte attività di sollevamento ripetitive o periodi prolungati in una posizione di inclinazione in avanti. In particolare, ciò significa che l'uso del LiftSuit deve essere considerato per i lavori che richiedono i seguenti movimenti:



Sollevamento ripetitivo da sotto il livello dei fianchi.



Lavoro che richiede di rimanere in una posizione inclinata in avanti.



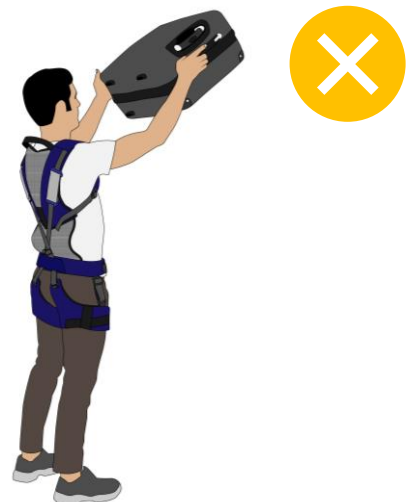
Maneggiare oggetti mentre si è in ginocchio, dovendo raggiungere gli oggetti.

2.2 Che tipo di lavoro non viene supportato?

Il LiftSuit NON è progettato per sostenere altri movimenti o altri muscoli oltre a quelli indicati sopra! Non vi impedirà di svolgere questi compiti, ma non vi fornirà supporto. In particolare, questo significa che non ci si può aspettare molto supporto durante i compiti come:



Svolgere lavori che sono al di sopra del livello dei fianchi e che non richiedono di piegarsi o chinarsi in avanti.



Lavori sopra l'altezza della testa dove la parte superiore del corpo rimane in posizione eretta.

2.3 Cosa succede se il mio lavoro comprende compiti descritti sopra?

Se il vostro lavoro consiste comprende diverse attività, alcune delle quali sono supportate, mentre altre non lo sono, potete comunque utilizzare il LiftSuit. Basta attivare il LiftSuit durante le attività adatte e disattivarlo quando non ne avete bisogno. Con meno di 900 grammi di peso, grazie al materiale tessile, a malapena noterete il LiftSuit e non limiterà i vostri movimenti.

2.4 Chi può utilizzare il LiftSuit?

Il LiftSuit riduce il carico sui muscoli della schiena e dei fianchi dotandovi di “muscoli” esterni. Anche se non è previsto che le forze sulla schiena e sui fianchi aumentino quando si indossa il LiftSuit, per precauzione le persone con problemi alla schiena o ai fianchi non possono utilizzare il LiftSuit senza aver prima consultato un medico.



IL LIFTSUIT NON DEVE ESSERE UTILIZZATO DA UTENTI CON PROBLEMI ALLA SCHIENA O ALL'ANCA.

Tutti gli altri possono usare il LiftSuit. Tuttavia, non si deve mai svolgere alcun lavoro con il LiftSuit che non sarebbe considerato sicuro da svolgere anche senza. Per esempio, sollevare oggetti molto pesanti. Il LiftSuit non vi rende immuni da lesioni.



NON SVOLGERE MAI ALCUN LAVORO CON IL LIFTSUIT CHE NON SIA CONSIDERATO SICURO ANCHE SENZA.

2.5 Come iniziare ad usare il LiftSuit

Prima di iniziare ad utilizzare il LiftSuit personalmente o prima di distribuirlo per l'uso in azienda, vi consigliamo di prendervi il tempo necessario e di leggere attentamente le seguenti sezioni del manuale. Anche se il LiftSuit non è un'attrezzatura complessa, ne trarrete vantaggio solo se lo utilizzerete in modo corretto. Si tratta di un dispositivo indossabile che può essere indossato per ore. Questo richiederà un po' di tempo per abituarsi fino a quando non sembrerà un modo naturale di lavorare. Per ottenere il massimo beneficio dal vostro LiftSuit, vi consigliamo i seguenti passi:

1. Imparate ad indossarlo e ad adattarlo alla vostra corporatura.
2. Imparate ad usarlo in modo intuitivo senza doverci pensare. Imparate quando e come attivarlo, e quando e come disattivarlo.
3. Abituatevi al LiftSuit. Non usatelo per 8 ore al giorno fin dall'inizio. Iniziate con un'ora al giorno e aumentate nel tempo fino a quando non vi sembrerà perfettamente naturale.
4. Seguite gli esercizi della sezione 4 di questo manuale. Abbiamo riassunto alcuni consigli utili che vi aiuteranno ad abituarvi rapidamente al LiftSuit.

Dopo aver adattato correttamente il LiftSuit al vostro corpo, imparato ad usarlo in modo intuitivo senza nemmeno pensarci e esservi abituati ad indossarlo durante il lavoro, vi fornirà il supporto che desiderate per ridurre il carico e lo sforzo sui vostri muscoli e rendere la vostra vita lavorativa più facile.

“Adesso che non lo indosso più, mi manca il supporto”

Citazione di un utente dopo un giorno di primi test del prototipo

3 Manuale per il LiftSuit

3.1 Descrizione del sistema

Il LiftSuit è composto da cinque elementi principali:

1. Il **giubbotto** che è collegato alla parte superiore del corpo.
2. La **cintura per i fianchi** che fissa il LiftSuit intorno alla vita.
3. I **cuscinetti per le cosce** che collegano il LiftSuit alle gambe.
4. Il **meccanismo di attivazione** che permette di attivare e disattivare il supporto.
5. Gli **elastici (EES)** sulla schiena che accumulano l'energia dei movimenti che viene utilizzata per sostenervi durante il lavoro.



IN CASO DI DOMANDE RELATIVE AL PRESENTE MANUALE, VI PREGHIAMO DI CONTATTARCI PER EVITARE MALINTESI E I RISCHI CHE NE DERIVANO.

3.2 Dettagli del sistema e componenti

Per un corretto funzionamento, una corretta manutenzione e lavaggio e per lo scambio degli elastici (EES) è importante capire come e dove collocare i singoli componenti. Se avete appena iniziato, sentitevi liberi di saltare questa parte e di tornarci più tardi per ulteriori informazioni.



3.3 Preparazione del LiftSuit per l'uso

Prima di utilizzare il LiftSuit, assicurarsi che sia regolato all'altezza del proprio corpo. È necessario regolare un totale di quattro cinghie, due per ogni lato. Una è la cinghia di collegamento EES inferiore, e una è la cinghia elastica che collega lateralmente i polsini delle cosce alla cintura per i fianchi. Ogni coppia di fibbie di regolazione deve essere regolata nella stessa posizione per garantire una regolazione simmetrica. Dopo averlo regolato approssimativamente, indossate il LiftSuit e controllate le lunghezze. È possibile regolarlo in seguito.



Allungare i collegamenti se necessario

- Se l'altezza del corpo è di circa 190 cm, impostare entrambi gli elementi su ogni lato alla lunghezza massima come mostrato nell'immagine.
- Assicurarsi che il bracciale sinistro e destro e la lunghezza dell'elemento elastico siano regolati alla stessa lunghezza.



Accorciare i collegamenti se necessario

- Se l'altezza del corpo è di circa 160 cm, accorciare entrambi gli elementi su ogni lato di 5 - 10 cm.
- La fibbia della cinghia inferiore dell'elemento elastico potrebbe muoversi verso l'alto attraverso il traforo della cintura dei fianchi, come illustrato nell'immagine sopra.

3.4 Come indossare il LiftSuit

3.4.1 Indossa il LiftSuit in maniera lasca

OBIETTIVO: Prima di regolare individualmente il LiftSuit, tutti i collegamenti devono essere chiusi.



1 Indossare il giubbotto

- Indossare il giubbotto sciolto sopra le spalle
- Tutti gli altri componenti non sono ancora stati fissati



2 Chiudere la cintura dei fianchi e stringere

- Prendere entrambe le parti della fibbia a rilascio sul lato destro/sinistro del corpo
- Chiudere la cintura per i fianchi sempre dalla parte sinistra del corpo
- Stringere la cintura per i fianchi, ma non stringere troppo



3 Chiudere la pettorina

- Chiudere le due parti della fibbia a rilascio della pettorina
- Allungare la distanza se necessario (rilascio)



4 Chiudere i polsini delle cosce

- Far passare la fibbia a rilascio dalla parte inferiore attraverso l'anello di guida all'estremità imbottita dei polsini
- Chiudere la fibbia a rilascio sulla parte anteriore della gamba
- Ripetere per l'altro lato



3.4.2 Regolazione del giubbotto

OBIETTIVO: vestibilità ideale per il miglior effetto di sostegno con il massimo comfort su petto e spalle

- Il giubbotto deve essere ben aderente alla parte superiore del corpo, in modo che si possa sentire una leggera pressione sul petto durante l'inspirazione.
- Con le braccia tese, il bordo del giubbotto non deve premere contro le braccia.
- Le fibbie di attivazione devono essere a livello della clavicola.



5 Stringere la parte laterale e pettorale del giubbotto

- Tirare all'estremità libera della cinghia
- Per stringere più facilmente si può sollevare la fibbia
- Il giubbotto deve aderire perfettamente

6 Regolare l'altezza della cinghia pettorale

- La distanza tra la cinghia pettorale e il bordo inferiore dello sterno dovrebbe essere al massimo di **4 dita**
- Entrambi i lati devono essere spostati separatamente e posizionati alla stessa altezza a destra/sinistra



7 Controllare la posizione e il grado di vestibilità

- Stare in posizione eretta >> Le **fibbie di attivazione** sono posizionate **al livello della clavicola**?
- Fate un respiro profondo. C'è **pressione sul petto, sulle costole o sulla schiena**?
- Se necessario, regolare di nuovo



8 Controllare la mobilità

- Allungate le braccia e chiudete le mani: valutate la libertà di movimento sul bordo del giubbotto
- Se la **pressione/frizione contro la base del braccio è scomoda** >> Allentare leggermente il giubbotto ai lati e stringere il cinturino pettorale

3.4.3 Regolazione dei polsini delle cosce

OBIETTIVO: regolazione ideale per il massimo comfort con buona vestibilità su coscia e inguine.

- Il polsino deve essere stretto in modo tale che una mano piatta possa passare tra la coscia e il polsino senza grande sforzo.
- Il **collegamento elastico** alla **cintura dei fianchi** deve essere verticalmente dritto di lato. Se necessario, girare/spostare il polsino della coscia attorno alla coscia.



9 Posizionare e stringere i polsini

- Regolare il lato destro e sinistro l'uno dopo l'altro
- Spingere verso l'alto fino al cavallo dei pantaloni
- Tirare all'estremità libera della cinghia e stringere fino a quando i polsini non si allentano più



10 Controllare la posizione e il montaggio

- Girare il polsino attorno alla coscia fino a quando la connessione elastica è verticalmente dritta su entrambi i lati



11 Controllare la corretta aderenza dei polsini

- Assicuratevi che i polsini abbiano una buona aderenza senza però stringere la gamba. Non dovrebbero muoversi durante l'uso ma essere comunque comodi da indossare.
- Dovrebbe essere possibile far passare la mano tra il polsino e la gamba
- Dovrebbe esserci una leggera pressione sulla mano, se posizionata tra il polsino e la gamba



12 Regolazione quando si lavora sulle ginocchia

- Quando si lavora sulle ginocchia o in posizione accovacciata, la posizione deve essere regolata (leggermente allentata > rilascio della cinghia inclinando la fibbia sul lato dell'estremità sciolta)
- Allineare la connessione elastica sui lati se è stata spostata in seguito a una nuova regolazione

3.4.4 Fissaggio di cinghie sciolte



È IMPORTANTE FISSARE CON CURA TUTTE LE CINGHIE SCIOLTE PRIMA DI INIZIARE A LAVORARE. ALTRIMENTI C'È IL RISCHIO CHE RIMANGANO IMPIGLIATE IN CERTE STRUTTURE, COME AD ESEMPIO NEI NASTRI TRASPORTATORI.

- Assicurarsi che tutte le estremità della cinghia siano fatte passare attraverso i passanti elastici presenti.
- I passanti elastici devono essere il più lontano possibile dalla fibbia.



13 Collegamento del petto

- Mettere l'estremità della cinghia attraverso il passante elastico
- Allontanare il più possibile il passante elastico dalla fibbia di sgancio

14 Regolazione laterale

- Far passare le estremità della cinghia su entrambi i lati (destra/sinistra) attraverso i passanti elastici.
- Allontanare il più possibile i passanti elastici dalla fibbia a rilascio



15 Cintura dei fianchi

- Inserire l'estremità della cinghia attraverso l'occhiello scorrevole e il passante elastico
- Allontanare il più possibile l'occhiello scorrevole dalla fibbia a rilascio

16 Polsini

- Mettere le estremità della cinghia sul polsino destro/sinistro attraverso i passanti elastici
- Controllare nuovamente se la fibbia passa attraverso l'anello di guida all'estremità anteriore dell'imbottitura (correggere riaprendo la fibbia e mettendo una delle due parti della fibbia sotto l'anello di guida)

3.5 Attivazione e disattivazione del LiftSuit

Assicuratevi di attivare il LiftSuit quando desiderate il supporto. Ma assicuratevi anche di disattivarlo una volta terminato il vostro compito.



DISATTIVARE IL LIFTSUIT OGNI VOLTA CHE NON SI HA BISOGNO DEL SUPPORTO, AD ESEMPIO DURANTE LE PAUSE. IN QUESTO MODO VI ASSICURATE CHE NON LIMITI I VOSTRI MOVIMENTI.

ATTIVAZIONE



Posizionare i pollici nei passanti delle cinghie di attivazione e ...



... in posizione eretta tirare in avanti fino a quando non si ferma.

DISATTIVAZIONE



Inclinare le leve delle fibbie di de- / attivazione verso l'alto e...



... piegarsi leggermente in avanti (i passanti di attivazione scivolano fino a raggiungere il limite).

3.6 Opzioni di personalizzazione

Se durante l'uso si verificano punti di attrito o di pressione, le correzioni possono essere effettuate regolando nuovamente il giubbotto e i polsini delle cosce. Ciò può essere necessario soprattutto durante la prima ora di utilizzo, quando il LiftSuit si "assesta" dopo averlo indossato, o quando si cambia postura e si passa, ad esempio, dal lavoro in piedi al lavoro in ginocchio.

STRINGERE

Tirare l'estremità libera del cinturino via dalla fibbia per stringerlo.

Alla fine inclinare leggermente la fibbia per ridurre la tensione.

ALLENTARE

Afferrare la fibbia e inclinarla sul lato dell'estremità della cinghia sciolta e tirare la cinghia.



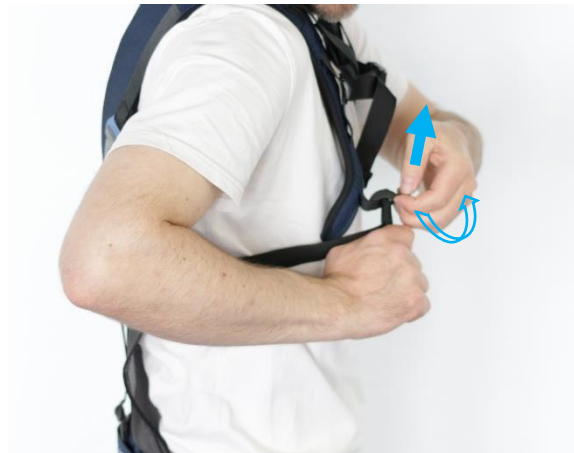
Come stringere il collegamento pettorale



Come allentare il collegamento pettorale



Come stringere il collegamento pettorale



Come allentare il collegamento pettorale



Come stringere i polsini delle cosce



Come allentare i polsini delle cosce

3.7 Come togliere il LiftSuit



1 – Assicurarsi che il Sistema sia disattivato prima di togliere il LiftSuit



2 – Aprire tutte e quattro le fibbie a rilascio. Collegamento pettorale, cintura dei fianchi e entrambi i polsini delle cosce.



3 - Toglietelo togliendo il giubbotto. La cintura e i polsini seguono se avete aperto tutte le fibbie.



4 - Appendetelo da qualche parte, se possibile. In questo modo è molto più facile rimetterlo e questo permette al LiftSuit di asciugarsi in caso di sudorazione.



CALORE: POICHÉ IL LIFTSUIT È UN ULTERIORE STRATO DI TESSUTO, È POSSIBILE CHE FACCI CALDO SPECIALMENTE SOTTO IL GIUBBOTTO O I POLSINI DELLE COSCE. QUESTO DI SOLITO NON È UN PROBLEMA E LA TUTA PUÒ ESSERE LAVATA SE SI STA SUDANDO. NEL CASO IN CUI FACCI TROPPO CALDO SOTTO LA TUTA, TOGLIETELA PER EVITARE CHE VI VENGA TALMENTE CALDO DURANTE IL LAVORO DA SENTIRVI MALE.

4 Come iniziare ad utilizzare il LiftSuit

Come ogni altro tipo di nuova attrezzatura, avrete bisogno di un po' di formazione per imparare ad usare la LiftSuit. Prendetevi il tempo necessario per imparare ad indossare il LiftSuit nel modo corretto, ad adattarlo alle vostre proporzioni e ad utilizzarlo durante il lavoro. Questo vi garantirà di ottenere il massimo dei benefici dall'uso del LiftSuit.

Come dispositivo indossabile, il vostro corpo ma anche la vostra mente avrà bisogno di un po' di tempo per adattarsi al supporto fornito dal LiftSuit. Cambierà la "percezione" del lavoro. Datevi abbastanza tempo per abituarvi.

Iniziate ad usare il LiftSuit inizialmente solo per un'ora il primo giorno, poi aumentate la durata nel tempo. Datevi anche il tempo necessario per trovare l'impostazione ottimale del LiftSuit per avere il giusto supporto. Potete anche provare ad utilizzare il LiftSuit all'inizio quando siete ben riposati, e alla fine del giorno di lavoro quando i muscoli sono già stanchi, per sentire la differenza. I seguenti suggerimenti vi aiuteranno ad ottenere e comprendere rapidamente il supporto fornito dal prodotto. L'obiettivo è che lo indossiate senza accorgervene, mentre lo attivate e lo disattivate in modo intuitivo per ottenere il supporto che desiderate in qualsiasi situazione.

4.1 Testare il supporto fornito

È importante comprendere il livello di supporto fornito dal LiftSuit. È progettato per ridurre il carico sui muscoli di circa il 10%-30%. Prima di utilizzarlo durante il lavoro, provate a testare il sostegno del LiftSuit. Attivate il supporto e testatelo. Poi disattivatelo e testatelo di nuovo. Quando vi concentrerete sui muscoli della parte bassa della schiena, sentirete una differenza.

TEST CON IL SISTEMA ATTIVATO



Attiva il sistema



Solleva un oggetto (circa 5 kg) tra le cinque e dieci volte dal pavimento.

TEST CON IL SISTEMA DISATTIVATO



Disattiva il LiftSuit



Prova a risollevarlo lo stesso oggetto. Riesci a sentire la differenza?

4.2 Disattivare il supporto mentre è sotto tensione

Questo test è un altro modo per verificare il supporto fornito dal LiftSuit. Il supporto viene disattivato mentre ci si trova in una posizione inclinata in avanti. Concentratevi su come reagiscono i muscoli della schiena.



Attiva il sistema



Piegati in avanti e senti il sostegno



Disattiva il sistema inclinando le fibbie di attivazione con i polli, rimanendo in una posizione inclinata in avanti

4.3 Allenati ad assumere una buona postura utilizzando il LiftSuit

Sentirai il supporto che ti viene fornito dal LiftSuit. Utilizzate queste informazioni come promemoria per correggere la postura della schiena, se necessario. La schiena deve rimanere dritta durante il sollevamento.



Sentirai la forza di assistenza del LiftSuit sulle cosce e sulle spalle.



Ogni volta che senti questa forza, ricordati che ora stai sollevando qualcosa e cerca di tenere la schiena dritta.



4.4 Adattare il supporto in base alla vostra tipologia di lavoro

Potreste avere bisogno di diversi livelli di supporto in diverse situazioni. Qui di seguito potete trovare alcune raccomandazioni. Alla fine, però, è importante che il LiftSuit venga adattato in modo che sia di supporto e confortevole in ogni situazione.



Quando ci si sporge in avanti solo un po', il precarico degli elementi elastici può essere elevato per fornire supporto.



Quando ci si sporge in avanti per un sollevamento profondo, il precarico sugli elementi elastici può essere inferiore. Non dovrebbe limitare la possibilità di piegarsi in basso.



Quando si è inginocchiati, il precarico può anche essere regolato. Assicurati che il LiftSuit sia disattivato quando passi da una posizione eretta ad una posizione inginocchiata. Attivare quando sei in ginocchio.



È possibile regolare il precarico sull'elastico (EES) con il meccanismo di attivazione. **A sinistra: le cinghie di attivazione sono corte.** In questa posizione il LiftSuit vi sosterrà solo durante un sollevamento profondo. **A destra: Le cinghie di attivazione sono lunghe.** In questa posizione la tuta sosterrà già i piccoli movimenti della parte superiore del corpo.

4.5 Consigli generali per l'uso della tuta di sollevamento



Prima di iniziare a lavorare, ricordati di attivarlo.



Quando si è in pausa, bisogna disattivare il sistema.



Quando ti siedi, dovresti disattivare il sistema. Basta inclinare le fibbie di attivazione verso l'alto mentre si è seduti.



Assicurarsi che il LiftSuit sia disattivato quando si sale le scale.

5 Specifiche tecniche

Le principali specifiche tecniche del LiftSuit sono riassunte in seguito.

Caratteristica	Valore
Massa complessiva	0.9 kg
Dimensioni (imballato)	Circa 25 cm x 50 cm x 10 cm
Dimensioni appeso su un appendiabiti	Circa 110 cm x 30 cm x 15 cm
Taglia	Taglia unica (M-L)
Lunghezza della parte dorsale	45-60 cm
Circonferenza del torace	88-130 cm
Circonferenza dei fianchi	75-120 cm
Circonferenza delle cosce	46-75 cm

6 Lavaggio, cura e manutenzione

6.1 Trattamento generale

- Evitare di toccare oggetti appuntiti e penetranti con il LiftSuit.
- Assicurarsi che il LiftSuit sia depositato in un luogo asciutto e ventilato senza luce diretta del sole.
- Tenere il LiftSuit pulito da olio e sostanze chimiche che potrebbero danneggiarlo.

6.2 Ispezioni



EFFETTUARE UN'ISPEZIONE VISIVA DEL LIFTSUIT ALMENO UNA VOLTA AL MESE PER ASSICURARSI CHE NON CI SIANO PROBLEMI CAUSATI DALL'USURA. NEL CASO IN CUI SI IDENTIFICHINO UN POSSIBILE PROBLEMA, RIMUOVERE IL LIFTSUIT DAL SERVIZIO E CONTATTARE IL PRODUTTORE.

Per l'ispezione visiva, si prega di seguire la seguente lista di controllo:

Meccanismo di

Attivazione:

Ci sono segni di usura sulla **fibbia di attivazione** (punte arrotondate)?



Meccanismo di

Attivazione:

Ci sono segni di usura sulle **cinghie di attivazione** ovviamente creati dall'abrasione e dall'interazione con la fibbia?



Elastici (EES):

Ci sono segni di abrasione sul lato posteriore degli elastici (EES)?



Elastici EES:

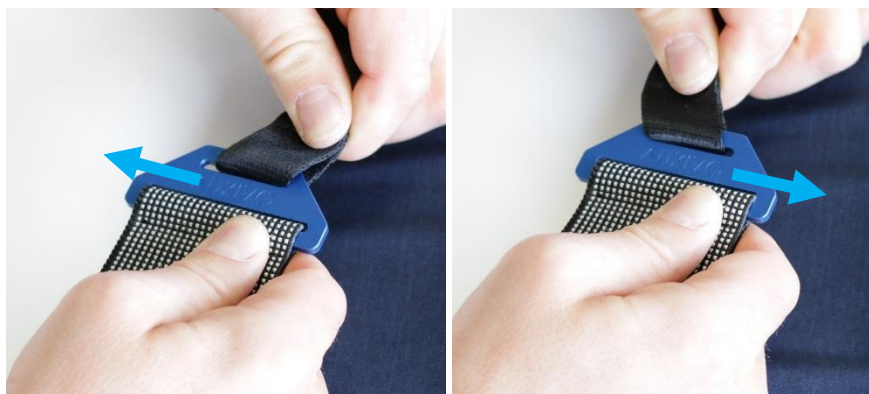
Ci sono segni di eccessiva abrasione sul tessuto principale del giubbotto dietro l'elastico (EES)?



Elastici EES:

Ci sono segni che i ganci stanno uscendo dai passanti di collegamento?

Si prega di eseguire un breve test spostando rapidamente tutti e 4 i ganci da sinistra a destra.



Polsini delle cosce:

Ci sono segni di usura sui polsini? Si prega di controllare in particolare i bordi della parte elastica.



NEL CASO IN CUI SI IDENTIFICHINO UN'USURA POTENZIALMENTE PROBLEMÁTICA, RIMUOVERE IL LIFTSUIT DAL SERVIZIO E RIPARARLA (AD ES. SOSTITUENDOLO), OPPURE CONTATTARE IL PRODUTTORE PER ULTERIORE ASSISTENZA

6.3 Cambiare l'elemento elastico (EES)

Per alcune circostanze potrebbe essere necessario rimuovere o sostituire gli elementi elastici:

- Per la pulizia e il lavaggio.
- Per sostituirli in caso di usura.
- Per adattare il supporto alle proprie esigenze cambiando gli elastici con altri più (o meno) rigidi.

Se si desidera collegarli, rimuoverli o sostituirli, è sufficiente seguire i seguenti passi.

Rimuovere l'elastico EES



1 - Spingere lateralmente il cappio di collegamento ed estrarlo dal gancio



2 - Quando il cappio scivola fuori dall'apertura, estrarre il gancio dal cappio

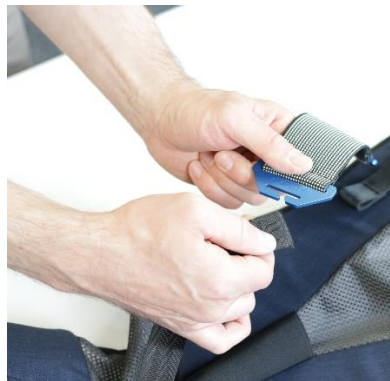


3 - Ripetere dall' altra parte dell'elastico

Attacare l'elastico (EES)



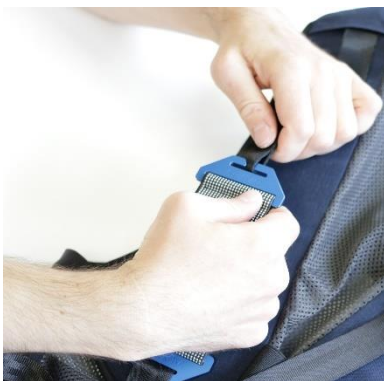
1 - Prendere un elemento elastico (EES) con il logo AUXIVO rivolto verso di voi in mano.



2 - Afferrare la cinghia di collegamento inferiore dal polsino della coscia destra. Assicuratevi che passi attraverso il lato destro del tunnel della cintura dell'anca.



3 - Inserire prima il lato più lungo del gancio EES nel cappio. Poi premere il cappio per far scivolare nel cappio anche il lato più corto del gancio.



4 - Afferrare il cappio proveniente dalla spalla sinistra e inserire il gancio all'estremità superiore dell'elastico (EES) e ripetere la stessa procedura già eseguita sul gancio dell'elastico già inserito.



5 - Ricontrollare che i loghi sui ganci EES e anche la parte elastica con i puntini bianchi siano rivolti verso di voi.



6 - Ripetere le procedure da 1 a 5 e verificare che il punto di incrocio delle cinghie sia al di sopra della cintura dell'anca.

6.4 Lavaggio della tuta di sollevamento

Per lavare il LiftSuit, procedere nel modo seguente per evitare di danneggiare il LiftSuit:

1. Rimuovere gli elementi elastici (EES) come descritto nel capitolo 6.3..
2. Chiudere tutte le fibbie a rilascio prima del lavaggio.
3. Lavaggio in lavatrice a 30°C. Non utilizzare ammorbidente. Utilizzare un detersivo delicato. Lavare separatamente. Ruotare solo delicatamente. Non asciugare in asciugatrice.
4. Asciugare all'aria il LiftSuit. Assicurarsi che sia completamente asciutto prima di utilizzarlo di nuovo.
5. Quando anche le imbottiture sono completamente asciutte - rimettete entrambi gli elementi elastici.
6. Eseguire una rapida ispezione per assicurarsi che tutte le parti del LiftSuit siano in posizione e orientate correttamente per l'uso successivo..

6.5 Più utenti per un unico LiftSuit.



NON UTILIZZARE LO STESSO LIFTSUIT PER PIÙ UTENTI SENZA AVERLA LAVATA PRIMA DELLO SCAMBIO.

Per motivi di igiene, il LiftSuit deve essere lavato prima di essere consegnato da un utente all'altro. Per garantire la vestibilità e il comfort, il LiftSuit deve essere nuovamente regolato per ogni nuovo utente.

7 Garanzia

Il LiftSuit viene venduto con una garanzia di 1 anno. Gli elementi elastici (EES) hanno una garanzia di 6 mesi e possono essere sostituiti. Per le parti di ricambio, si prega di contattare il vostro rappresentante di vendita Auxivo. Per tutti i problemi relativi alla garanzia, vi preghiamo di contattarci tramite e-mail o per telefono.

8 Contatto e supporto

Per favore contattateci in caso di domande o commenti. Potete contattarci tramite e-mail o per telefono durante gli orari di ufficio.

Supporto tramite e-mail: info@auxivo.com

Supporto per telefono durante gli orari di ufficio (CET): +41 (0) 77 250 35 31

